

« Du kannst
die Wellen nicht
anhalten,
aber du kannst
lernen, auf ihnen
zu reiten.»

Joseph Goldstein



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Seefeldstrasse 303, CH-8008 Zürich
Telefon +41 44 252 32 42
info@psychotherapieausbildung.ch
www.psychotherapieausbildung.ch

WEITERBILDUNG

Psychotherapie mit systemischem Schwerpunkt

INHALT

Wir bieten im kleinen und feinen Umfeld angehenden Psychotherapeut*innen eine therapeutische Heimat, welche klar auf klinische Inhalte fokussiert, systemische Haltungen pflegt und für eine offene Entwicklung steht. Selbsterfahrung und Supervision sind ein wichtiger und integrierter Baustein. Dies stärkt die Gruppe und trägt viel zu einer persönlichen Entwicklung bei.

FÜR WEN

Ärzt*innen (für Facharzt nur Aufbaukurs) und Psycholog*innen (ganzes Curriculum)

BEGINN

jeweils im September

INFOABENDE

Siehe Webseite

ANERKENNUNG

BAG akkreditiert, SGPP, FMH, SYSTEMIS, FSP

ZEITEN

Freitag 09.00–17.15 h, Samstag 09.00–15.30 h

KOSTEN

Aufbaukurs: CHF 17900.–

Inklusive Selbsterfahrung und Supervision in Gruppen sowie Fallberichte

Graduierungskurs: CHF 11900.–

Inklusive Gruppensupervision und Fallberichte

AUFBAUKURS (Grundlagen)

Zertifikat

- Dauer: 2 Jahre
- 2 Dozent*innen des Teams pro Modul
- 14 Module à 16 Einheiten (224 total)
- 100 Einheiten Supervision in Gruppen
- 50 Einheiten Selbsterfahrung in Gruppen

GRADUIERUNGSKURS (Vertiefung)

Graduierung

- Dauer: 2–4 Jahre
- 1–2 interne oder externe Dozent*innen pro Modul
- ca. 18 Module (mind. 276 Einheiten)
- 50 Einheiten Supervision in Gruppen

WISSEN UND KÖNNEN

Therapiebeginn

- Theoretische Grundlagen
- Erstgespräch im Einzel- und Mehrpersonensetting
- Auftrag
- Haltung
- Ziel
- Diagnostik
- Indikation
- Wirksamkeit

Therapieverlauf

- Systemische Interventionen (z. B. Genogramm, Fokus, Reframing, PRISM)
- Krisenintervention
- Störungsorientierte Kurse (Depression, Psychose)
- Versch. Lebensalter
- Andere Psychotherapieschulen

Therapieabschluss

- Evaluation
- Vernetzung mit Institutionen
- Recht und Ethik
- Grenzen und Möglichkeiten
- Abschluss

WISSEN UND KÖNNEN

Störungsorientiert

- Angststörungen
- Suchtstörungen
- Essstörungen
- Somatoforme Störungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Sexuelle Funktionsstörungen

Methoden und Setting

- Ego-States
- Hypnosystemische Interventionen
- Aufstellungsarbeit
- Achtsamkeit
- Paartherapie
- Mehrpersonensetting
- Aufsuchende Arbeit
- Interkulturelle Therapie
- Krankheit, Tod und Endlichkeit

Frei wählbar

- Vertiefung eigener Arbeits- oder Interessenschwerpunkte, z. B.:
- Traumatherapie
 - Systemische Fragen
 - Stagnation in der Therapie
 - Burnout



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Weitere Infos

