« Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber du kannst lernen, auf ihnen zu reiten.»

Joseph Goldstein



Institut für Ökologisch-systemische Therapie

Klosbachstrasse 123, CH-8032 Zürich Telefon +41 44 252 32 42 info@psychotherapieausbildung.ch www.psychotherapieausbildung.ch

WEITERBILDUNG

Psychotherapie mit systemischem Schwerpunkt

INHALT

Wir bieten im kleinen und feinen Umfeld angehenden Psychotherapeut*innen eine therapeutische Heimat, welche klar auf klinische Inhalte fokussiert, systemische Haltungen pflegt und für eine offene Entwicklung steht. Selbsterfahrung und Supervision sind ein wichtiger und integrierter Baustein. Dies stärkt die Gruppe und trägt viel zu einer persönlichen Entwicklung bei.

FÜR WEN

Ärzt*innen (für Facharzt nur Aufbaukurs) und Psycholog*innen (ganzes Curriculum)

BEGINN

jeweils im September

INFOABENDE

Siehe Webseite

ANERKENNUNG

BAG akkreditiert, SGPP, FMH, SYSTEMIS, FSP

ZEITEN

Freitag 09.00-17.15h, Samstag 09.00-15.30h

KOSTEN

Aufbaukurs: CHF 17900.—

Inklusive Selbsterfahrung und Supervision in Gruppen sowie Fallberichte

Graduierungskurs: CHF 11900.-Inklusive Gruppensupervision und

Fallberichte

AUFBAUKURS (Grundlagen)

- Dauer: 2 Jahre
- → 2 Dozent*innen des Teams pro Modul
- → 14 Module à 16 Einheiten (224 total) → 100 Finheiten Supervision in Gruppen
- → 50 Einheiten Selbsterfahrung in Gruppen

Zertifikat

- → Dauer: 2-4 Jahre
- → 1–2 interne oder externe Dozent*innen pro Modul
- ca. 18 Module (mind. 276 Einheiten) → 50 Finheiten Supervision in Gruppen

WISSEN UND KÖNNEN

Therapiebeginn - Theoretische

- Grundlagen - Erstgespräch im
- Finzel- und Mehrpersonensetting
- Auftrag
- Haltung - 7iel
- Diagnostik
- Indikation
- Wirksamkeit

Therapieverlauf

- Systemische Interventionen (z.B. Genogramm, Fokus. Reframing, PRISM)
- Krisenintervention
- Störungsorientierte Kurse (Depression, Psychose)
- Versch. Lebensalter
- Andere Psychotherapieschulen

Therapieabschluss

- Evaluation
- Vernetzung mit Institutionen
- Recht und Ethik
- Grenzen und
- Abschluss

GRADUIERUNGSKURS (Vertiefung)

WISSEN UND KÖNNEN

Störungsorientiert

- Suchtstörungen

störungen

störungen

Persönlichkeits-

Funktionsstörungen

- Somatoforme - Traumafolge-
- Störungen
- Möglichkeiten

- Ego-States - Angststörungen

- Hypnosystemische
- Interventionen Essstörungen
 - Aufstellungsarbeit

Methoden und Setting

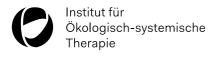
- Achtsamkeit
- Paartherapie
- Mehrpersonensetting
- Aufsuchende Arbeit
- Interkulturelle Therapie
- Krankheit, Tod und Endlichkeit

Frei wählbar

Vertiefung eigener Arbeits- oder Interessensschwerpunkte,

Graduierung

- Traumatheranie
- Systemische Fragen
- Stagnation in der Therapie
- Burnout



Weitere Infos

