

«Ich freue mich,
wenn es regnet,
denn wenn ich
mich nicht freue
regnet es auch!»

Karl Valentin



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Fortbildungen: Seminare und Workshops

Seefeldstrasse 303, CH-8008 Zürich
info@psychotherapieausbildung.ch
www.psychotherapieausbildung.ch

Seminare und Workshops

18.09. und 25.09.2025

Beziehungen – mal anders: offen, polyamor und queer

Ursina Donatsch

19.09.–20.09.2025

Systemisch erweitert mit EFT (GK)

Mirko Zwack

28.10.–29.10.2025

Was hält Paare zusammen?

Felicitas Ambauen und Amel Rizvanovic

07.11.–08.11.2025

Angst aus hypnosystemischer Sicht (GK)

Stephan Scherrer

13.01.–14.01.2026

Krankheit, Tod und Endlichkeit (GK)

Bernadette Ruhwinkel

23.01.–24.01.2026

Grundlagen der therapeutischen Arbeit mit Ego States (GK)

Erwin Lichtenegger

26.01.–27.01.2026

Das Modell der Verkörperung in der Ökologisch-systemischen Psychotherapie

Bernadette Ruhwinkel und Thomas Fuchs

06.02.–07.02.2026

Der Körper in der Systemischen Psychotherapie «Embodiment»

Stephan Scherrer

27.02.–28.02.2026

Irrwege und Auswege: Essstörungen (GK)

Gabriella Milos

27.03.–28.03.2026

Ego States bei Persönlichkeitsstörungen (GK)

Erwin Lichtenegger

17.04.–18.04.2026

Interkulturelle Systemische Therapie (GK)

Sandra Rumpel

07.06.2026

Qigong für Psychotherapeut*innen

Qi Wang

05.07.2026

Der Körper als Kompass: Selbstfürsorge für Systemische Therapeut*innen

Ulrike Juchmann

17.09. und 24.09.2026

Beziehungen – mal anders: offen, polyamor und queer

Ursina Donatsch

02.10.–03.10.2026

Systemisch erweitert mit EFT (GK)

Mirko Zwack

KOSTEN

CHF 560.– für 16 Einheiten (2 Tage)

CHF 300.– für 8 Einheiten (1 Tag oder 2 Halbtage)

ZEITEN

Freitag 09.00 – 17.15 h

Samstag 09.00 – 15.30 h

unter der Woche 09.00 – 17.00 h

(GK) Teil des Graduierungskurses, Gasthörer*innen willkommen

Lesungen und Vorträge

09.12.2025, 18.30h

Handbuch Ökologisch-systemische Therapie

Bernadette Ruhwinkel

03.03.2026, 18.30h

Buchtitel wird noch bekannt gegeben

Ursina Donatsch

