



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Paartherapeut*innenliste – Nach Kantonen unterteilt

Die Liste ist nicht abschliessend | Stand
14.01.2026

Kanton Aargau

Destraz Rebecca

IP Praxis (Praxis für Individualpsychologie und
systemische Paartherapie)
Rössligasse 2a, 8180 Bülach
079 552 69 93
rebecca.destraz@hispeed.ch
www.ip-praxis.ch

Frosch Maya, Dr. med.

Praxis im BT Hochhaus/ AZ Media Gebäude
Stadtturmstrasse 19
5401 Baden
maya.frosch@hin.ch
+41 78 835 19 21

Holm Monika (D, E)

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Zentralstrasse 17
5610 Wohlen
monika.holm@psychologie.ch
www.psychotherapie-holm.ch

Kohler Sandra

Sexualberatung mittels Gesprächs, Körper-,
Hypnose-therapie
Badstrasse 1
5408 Ennetbaden
sandra@sexualtherapie-kohler.ch
www.sexualtherapie-kohler.ch

Kanton Bern

Asprion Jenny lic. phil.

Eidg. Anerkannte Psychotherapeutin
Psy-Lyss GmbH
Hauptstrasse 13
3250 Lyss
076 588 20 43
j.asprion@fsp-hin.ch
www.psy-lyss.ch

Fuchs Denise

Praxis am Fluss
Schulhausstrasse 6
3600 Thun
078 723 67 14
www.sexualberatung-fuchs.ch
d.fuchs@sexualberatung-fuchs.ch

Gerber Christian (D, E)

Lorrainestrasse 32
3013 Bern
078 710 35 11
www.christiangerber.ch
mail@christiangerber.ch

Hafner Jeannette (D, Fr, E)

Ehe- und Familienberatung Bern
unabhängige Fachstelle für Beziehungsfrage
des Kantons Bern
Aarberggasse 36
3011 Bern
031 312 10 66
info@eheundfamilienberatung-bern.ch

Koch Marina (D, Fr, E, It, Sp)

lic. phil.
Psychologische Beratung
Optingenstrasse 12
3013 Bern
076 500 95 45
info@marinakoch.ch

Kolly Heidi (D, Fr, E)

fabina – Beratungsstelle für Frauen und
Männer in binationalen Beziehungen
Kapellenstrasse 24
3001 Bern
031 381 27 01
heidi.kolly@fabina.ch

Schertenleib Sandra

Praxis 3raum
Paar- und Sexualtherapie
Kramgasse 61
3011 Bern
078 234 08 33
praxis@3raum.ch
www.3raum.ch



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Mirjam Wenger

Praxisgemeinschaft
Hirschengraben 10
3011 Bern
076 529 29 85
mirjam.wenger@systemis-hin.ch
www.mirjamwenger.ch

Wiedmer Nadia

Paar- und Sexualtherapie
Unterer Quai 23
2502 Biel
077 408 16 37
info@nadiawiedmer.ch
www.nadiawiedmer.ch

Kanton Basel

Brun Vanessa, Psychologin FSP
&ZUFRIEDENHEIT GmbH, Praxis für
psychologische Beratung
Feierabendstrasse 80, 4051 Basel
hallo@undzufriedenheit.ch
+41 78 829 05 06
www.undzufriedenheit.ch

Huber Thomas

Praxis für Psychotherapie, Paartherapie und
Laufbahnberatung
Grellingerstrasse 67
4052 Basel
077 499 21 11
thomas.huber@sbap-hin.ch
thomashuber-psychotherapie.ch

Lehmann Elisabeth, lic. iur. (D, E)

Bernoullistrasse 20
4056 Basel
061 264 94 94
lisa.lehmann@advobasel.ch
www.advobasel.ch

Perler Gertrud

Coach und Supervisorin bso, Coach IBP
Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg.
Diplom
Praxis B10Bäumleingasse 10
4051 Basel
061 311 03 47
perler@coachingibp.ch
www.coachingibp.ch

Zmilacher lic. phil.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Beratungsstelle für Partnerschaft, Ehe und
Familie.
Hauptstrasse 18
4132 Muttenz (BL)
solange.zmilacher@psychologie.ch
www.paarberatung-refbl.ch

Kanton Graubünden

Balzer Flavia, lic. phil. (D, E)

Praxis 4p
Paradiesgasse 19
7000 Chur
081 868 82 21
flavia.balzer@hin.ch

Defuns-Kohler Corinne

Sexualtherapie | Paarberatung | Körperarbeit
Standorte: Ziegelbrücke, Näfels, Ilanz
www.libidoo.ch
info@libidoo.ch
079 357 77 77

Kanton Luzern

Ambauen Felizitas, lic. phil.

Diethelmstrasse 15, 6363 FÜRIGEN
Museggstrasse 8, Luzern
079 555 39 50
feli.ambauen@fsp-hin.ch
www.ambauen-psychologie.com

Bachmann Martin

SEXOLOGIK
Praxis für sexologische Beratungen und
Sexualtherapie
Hirschmattstrasse 56
6003 Luzern
076 675 69 06
mail@sexologik.ch
www.sexologik.ch

Sarah Ziswiler

ADHS-LUZERN GmbH
Frankenstrasse 9, 6003 Luzern
079 686 42 03
sarah@adhs-luzern.ch
www.adhs-luzern.ch



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Kanton Solothurn

Haidinger Rozita, MPH

Sexual- und Paartherapeutin
4532 Feldbrunnen/St. Niklaus
Frank-Buchserstrasse 1/6
rozitahaidinger@icloud.com
075 424 30 26

Weber Emanuel, lic. theol., MSc

Praxis für Psychotherapie
Krummackerweg 55
4600 Olten
062 212 20 23
praxis@emanuel-weber.ch
www.psychotherapie-weber-olten.ch

Kanton St.Gallen

Delibasic Ivana (Deutsch, Serbisch, Bosnisch, Kroatisch)

Psychiatrie – Dienste Süd – Zentrum
Werdenberg Sarganserland
Hauptstrasse 27
9477 Trübbach
081 725 50 20
ivana.delibasic@psych.ch

Howaldt Lilli

Neugasse 12
9000 St. Gallen
071 222 46 02 / 079 780 62 17
i.howaldt@bluewin.ch
www.psychotherapie-howaldt.ch

Pirker-Christodoulakis Luise Dr. med.

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Dufourstrasse 22
9500 Will
079 175 41 76
pirker-christodoulakis@hin.ch

Scheyer Bernhard (D, E)

Praxis Gallusstrasse
Gallusstrasse 6
9000 St. Gallen
071 222 29 49
bernhardscheyer@hin.ch

Kanton Tessin:

Varini Osvalda (It, D, Fr)

Via Praccio 9°
6900 Massagno (Ticino)
091 966 15 65
osvalda.varini@bluewin.ch

Kanton Thurgau:

Mühlemann Jael

Alte Hertenstrasse 17
8500 Frauenfeld
Tel. 079 359 68 00
jaelmuehlemann@bluewin.ch

Müller-Zwygart Barbara (D, Fr, E)

Heuelstrasse 4e, 8800 Thalwil
076 531 11 15
mueller-zwygart@hispeed.ch

Chandra Wenger

conex familia
Paar,-Familien-, Jugendberatung
Wuhrstrasse 2
8580 Amriswil
071 411 88 02

Kanton Zug:

Berhane-Gygax Désirée (D, E, Sp)

Natural Life Coaching
TZZ Therapie Zentrum Zug
Dorfstrasse 15a
6300 Zug
079 245 32 16 (Direkt) / 041 712 36 86
(Sekretariat)
db@natural-life-coaching.ch

Caroline Fux

Psychologie, Sexologie, Paartherapie (D, EN)
Haldenstrasse 5
6340 Baar
carolinefux.ch
kontakt@carolinefux.ch

Kapossy Maria

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Baarerstrasse 43
6300 Zug
041 710 23 20
praxiskapossy@bluewin.ch



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Siegenthaler David (D, E)
Sexual- und Paartherapie
Kirchenstrasse 13
6300 Zug
079 628 08 06
info@sexual-und-paarberatung.ch
www.sexual-und-paarberatung.ch

Wälti Andrea (spanisch, E, D)
Paar- und Sexualtherapie – ANCO Healthcare
AG
Chamerstrasse 174
6300 Zug
andrea.waelti@anco-healthcare.ch
<https://www.anco-healthcare.ch/>

Kanton Zürich:

Bänteli Rolf (D, E)
Winterthurerstrasse 143
8057 Zürich
079 384 34 12
rolfbaenteli@gmx.ch
www.gewaltfreikommunizieren.ch/paarberatung.html

Becker-Wegerich Ines
Eid. anerkannte Psychotherapeutin FSP
Elias-Canetti-Strasse 7B
8050 Zürich
www.psychologin-ines-becker-wegerich.ch
ines.becker-wegerich@hin.ch
076 512 08 20

Bläse Jasmin Eidg. anerkannte
Psychotherapeutin
klar&stimmig
Jenatschstrasse 1, 8002 Zürich
jasmin.blaese@psychologie.ch
www.klarundstimmig.ch

Brugger Nicole
Praxis für Psychotherapie und psychologische
Beratung
Alderstrasse 21
8008 Zürich
076 497 17 37
nicole.brugger@fsp-hin.ch
www.psychotherapie-brugger.ch

Buchholz Margaret
eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Psychiatrie und Psychotherapie Maggio
Merkurstrasse 50, 8640 Rapperswil
Tödistrasse 13, 8610 Uster
055 214 40 20
margaret.buchholz@hin.ch
www.psychiatrie-maggio.ch
www.psychotherapie-buchholz.ch

Bulut Karoline, M.Sc. (D, E)
Psychologin und eidg. anerkannte
Psychotherapeutin
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Leitende Psychologin/Leiterin Ameos
Psychotherapie
AMEOS Stadtpraxis Zürich
Bahnhofplatz 14a
8001 Zürich
044 228 90 60
karoline.bulut@ameos-psychotherapien.ch
www.ameos.ch/zuerich

Clermont Anne, Dr. med.
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Praxis am Zug, Bergstrasse 2 in 8712 Stäfa -
dienstags und donnerstags
Färberstrasse 15, 8008 Zürich – freitags
076 687 64 49
anneclermont@hin.ch
www.praxisamzug.ch

Christen Daniel, Dr. med.
Praxis am Stauffacher für Psychiatrie,
Psychotherapie und Körpertherapie
Stauffacherstrasse 16
8004 Zürich
daniel.christen@hin.ch
044 240 09 60

Diener Karin (D, E)
IBP Zentrum für psychische Gesundheit GmbH
Mühlestrasse 10
8400 Winterthur
052 208 38 42
karin.diener@ibp-zentrum.ch

Donzé Marielle (Fr, D, E)
Gestalt Therapy
Bahnhofstrasse 33
8703 Erlenbach ZH
079 509 91 17
marielledonze@psychologie.ch



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Fahrni Judith

Bewegterleben
Prozessbegleitung - Paarberatung -
Sexualtherapie
Lägerstrasse 6
8037 Zürich
076 465 36 20
judith.fahrni@bewegterleben.ch
www.bewegterleben.ch

Falke Inga, Dipl.-Psych.

mhz+
Seestr. 101, 8707 Uetikon am See
077 431 3529
inga.falke@hin.ch
mhz-plus.com

Laura Fischer, M Sc.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Steinberggasse 54
8400 Winterthur
laura.fischer@psychologie.ch
www.laura-fischer.ch

Ferrari, Juliane, Dr. med.

Praxis Psycura
Hofwiesenstrasse 349
8050 Zürich
psycura@hin.ch
www.psycura.ch

Frei Isabelle, lic. phil.

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Fitnesstrainerin / Psychotherapie, Coaching &
Personaltraining / Functional Training
Isabelle Frei GmbH
Im Tiergarten 54
8055 Zürich
Tel. +41 (0) 79 336 35 65
frei.isabelle@gmail.com
www.isabellefrei.ch

Fringeli Maja

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP
Steinberggasse 54
8400 Winterthur
077 523 49 05
maja.fringeli@hin.ch
www.psychologie.ch/member/maja-fringeli

Ganz Barbara

Praxis Rosenstrasse 2
8400 Winterthur
052 213 14 10
Barbara.ganz@hin.ch
www.praxis-rosenstrasse.ch

Giger Verena

Ganzheitliche und Integrative Therapie und
Kurse
Vogelsangstrasse 15
8006 Zürich
079 760 51 95
praxis@verenagiger.ch
www.verenagiger.ch

Gubser Nina

färber15 | praxis für psychotherapie
Färberstrasse 15
8008 Zürich
www.nina-gubser.ch
nina.gubser@psychologie.ch

Heller Nina (D, E)

Dufourstrasse 131
8008 Zürich
079 839 11 65
psychotherapieheller@gmail.com
www.psychotherapieheller.ch

Huwiler Werner (D, E)

Praxis für Sexualtherapie und Paartherapie
Hallwylstrasse 26
8004 Zürich
077 467 72 73
mail@wernerhuwiler.ch
www.wernerhuwiler.ch

Praxis Ineichen (Psychotherapie,

Supervision & Dozentin)
Beckenhofstr. 16
8006 Zürich

Denise Ineichen, M Sc UZH

eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Supervisorin CAS IÖST
Hypnotherapeutin Ghyps
Sexualtherapeutin Charité Berlin (BSSH)
Dozentin



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Selina Killer

Sexologin M.A.
Paar- und Sexualtherapie
Winterthurerstrasse 2
8610 Uster
mail@selinakiller.ch
078 893 01 84
www.selinakiller.ch

Keller Alice

Psychologin MSc, Mediatorin
Stampfenbachstrasse 142
8006 Zürich
(Praxis im Kreis 6)
www.mediation-und-beratung.ch
info@mediation-und-beratung.ch
Tel: 076 408 30 04

Kinsperger Alexandra lic. phil.
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Dipl. Shiatsu-therapeutin
Shiatsu & Gestaltarbeit

Praxis Bederhof

Bederstrasse 80
8002 Zürich
+41 78 717 35 22
info@kinsperger.ch
www.kinsperger.ch

Virpi Kinnunen

Bahnhofstrasse 56
8001 Zürich
<https://www.kinnunen.ch/>

Lauffenburger Ursula D, It, Fr

Marktgasse 28
8400 Winterthur
078 866 74 11
praxis.lauffenburger@hin.ch,
ursula.lauffenburger@bluewin.ch
www.psychotherapie-laufbahnberatung.ch

Marent Christina (D, Fr, E)

Praxis für psychosoziale Beratung
Einzel- und Paartherapie
Obergasse 3, 8180 Bülach
www.psychosozial-buelach.ch
079 399 40 55

Matt Edith (D, E, It)

Predigerplatz 50, 8001 Zürich
079 232 39 31
matt@mediation.ch
www.mediation.ch

Meier-Müller Katja Dr.

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Praxis Das Frauenzimmer
Universitätstrasse 86
8006 Zürich
Tel. 044 35 03 007

Münch Biljana

Praxis für Integratives Coaching &
Psychotherapie
Universitätstrasse 65
079 455 43 23
biljana.muench@hin.ch
<https://www.psychologie.ch/de/psyfinder/biljana-munch>

Lukas Katrin

Zentrum für interdisziplinäre Sexologie und
Medizin ZiSMed
Minervastrasse 99
8032 Zürich
077 429 77 79
k.lukas@zismed.ch
www.zismed.ch
www.sexhelp.ch

**Pagnetti Sabrina - Raum für Impulse
Paartherapie, Coaching und Einzelberatung**

c/o Psychotherapie Praxis zur Kerze
Rüdenplatz 2
8001 Zürich
+41 (0)79 260 55 69
www.sabrinapagnetti.ch
info@sabrinapagnetti.ch
www.sabrinapagnetti.ch

Paniz Claudia

Clienia Gruppenpraxen AG
Winterthur
Neumarkt 4
8400 Winterthur
052 269 02 10
info.winterthur@clienia.ch

Rössing-Keisker Elena, Dr. med.

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
FMH
Forchstrasse 106
8032 Zürich
043 499 83 06
e.roessing.keisker@hin.ch



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Ruhwinkel Bernadette, Dr. med. MAS S&C

Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie
FMH
Supervisorin ZHAW
Obertor 1
8400 Winterthur
076 347 35 15

Ruther Noëmi (D, E, Fr)

Paarberaterin und Mediatorin
Beratungsstelle Wetzikon
Guyer-Zeller-Strasse 21
8620 Wetzikon
044 252 80 70
noemi.ruther@paarberatung-mediation.ch
<https://paarberatung-mediation.ch/team/noemi-ruther/>

Schedler Anika

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Zentrum für Angst und
Depressionsbehandlung
Riesbachstrasse 61
8008 Zürich

Schiess Bianca

Praxis Feldegg 19
Feldeggstrasse 19
8008 Zürich
043 543 82 34
bianca.schiess@praxisfeldegg19.ch
www.praxisfeldegg19.ch

Schläpfer Jeannine, lic. phil.

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Kinder- und Jugendpsychologin FSP
Praxis Schläpfer - Systemisch orientierte
Psychotherapie
Bahnhofstrasse 24
8800 Thalwil
076 522 85 33
kontakt@praxis-schlaepfer.ch
www.praxis-schlaepfer.ch

Schmid Martina

Paarberatung
<https://paarberatung-mediation.ch/beratungsstellen/zuerich/>
martina.schmid@paarberatung-mediation.ch

Speck Ariane

Praxis Speck
Praxis Speck
c/o Praxisgemeinschaft Balance
Militärstrasse 76
8004 Zürich

Bettina Spinner

Praxis 74
Weinbergstrasse 74,
8006 Zürich
E-mail: bettina.spinner@psychologie.ch

Solèr Raymund

Praxis 1: Schulhausstrasse 64, 8002 Zürich
Praxis 2: Gerbestrasse 4, 8820 Wädenswil
079 410 00 25
kontakt@raymund-soler.ch

Stalder Tamata, M.Sc

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP
Einzel- und Paartherapeutin
Vima- Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
tamara.stalder@hin.ch
www.vima-psychotherapie.ch

Städler Mirjam, lic. phil.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Psychiatrisch-Psychotherapeutische
Gemeinschaftspraxis
Häldeliweg 35
8044 Zürich
mirjam.staedler@hin.ch

Stäheli Andrea, lic. phil.

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP
Praxis für Psychotherapie & Beratung
Ferrachstrasse 30
8630 Rüti
077 508 96 07
kontakt@staeheli-psychotherapie.ch
www.staeheli-psychotherapie.ch

Stucki Martina

Praxis am Stadtpark
Stadthausstrasse 41
8400 Winterthur
078 315 40 06
beratung@martinastucki.ch
www.martinastucki.ch

Stöckli Philippe, Dr. phil. (DE, EN)

Gemeindestrasse 26, 8032 Zürich
076 282 8885
info@psycho-therapeut.ch
www.psycho-therapeut.ch



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Turpain Muriel, lic.phil.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Praxis In Relation
Psychotherapie, Coaching & Paartherapie
Paulstrasse 5
8400 Winterthur
076 242 48 66
muriel_turpain@fsp-hin.ch
www.in-relation.ch

Uhl Katharina

Paarberatung Uhl
Hornbachstrasse 50, 8008 Zürich
079 958 01 51
beratung.uhl@gmail.com
www.paarberatung-uhl.com

Felix Würsten

Bewegterleben
Prozessbegleitung - Paarberatung -
Sexualtherapie
Lägerstrasse 6
8037 Zürich
079 937 22 05
felix.wuersten@bewegterleben.ch
www.bewegterleben.ch

Franziska Ziegler

Praxis für Sexual- und Paartherapie
Paulstrasse 5
8400 Winterthur
079 786 29 27
me@franziskaziegler.ch
www.franziskaziegler.ch