

« Falls du glaubst,
dass du zu klein
bist, um etwas zu
bewirken, dann
versuche mal zu
schlafen, wenn
eine Mücke im
Raum ist. »

Dalai Lama



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Institut für
Ökologisch-systemische Therapie
Klosbachstrasse 123
8032 Zürich

Tel. +41 (0) 44 252 32 42
sekr@psychotherapieausbildung.ch
www.psychotherapieausbildung.ch

Fortbildungen

Programm 2022–2023

16.11.–17.11.2022

**Burnout & Depression –
Hypnosystemische Konzepte**

Ortwin Meiss

12.12.–13.12.2022

**Schmerztherapie mit Herz –
Hypnosystemische Konzepte***

Gunther Schmidt

03.03.–04.03.2023

**«Systemisch fundiert & Emotionsfokus-
siert optimiert» – Emotionsfokussiertes
Arbeiten in der Systemischen Therapie**

Mirko Zwack

07.03.+04.04.2023 (18.00–21.15 h)

**PRISM - die bevorzugte Visualisierungs-
Methode von Therapeuten, Beratern und
Forschern weltweit**

Sebastian Haas

* Teil des Graduierungskurses
Gasthörer*innen willkommen

Kosten

CHF 560.– für 16 Einheiten (2 Tage)

CHF 300.– für 8 Einheiten (1 Tag oder

2 Abende)

05.05.–06.05.2023

**PAARCOURS – beziehungsweise werden.
Ein ressourcenorientierter Ansatz in der
Paarberatung**

Beziehungskosmos

Felizitas Ambauen

08.09.–09.09.2023

**Selbstmitgefühl und Selbstwirksamkeit,
aufbauend auf Ego States 1**

Erwin Lichtenegger

22.09.–23.09.2023

**Krankheit, Tod und Endlichkeit,
Achtsamkeit***

Bernadette Ruhwinkel

17.11.–18.11.2023

Was hält Paare zusammen?

Build what's strong!

**Die Positive Psychologie und Schema-
therapie treffen sich in der Paartherapie**

Felizitas Ambauen, Amel Rizvanovic

