

« Wer den Hafen  
nicht kennt,  
in den er segeln  
will, für den  
ist kein Wind  
der richtige. »

Seneca



Institut für  
Ökologisch-systemische  
Therapie

Institut für  
Ökologisch-systemische Therapie  
Klosbachstrasse 123  
8032 Zürich

Tel. +41 (0) 44 252 32 42  
[sekr@psychotherapieausbildung.ch](mailto:sekr@psychotherapieausbildung.ch)  
[www.psychotherapieausbildung.ch](http://www.psychotherapieausbildung.ch)

# Weiterbildung

## Psychotherapie mit systemischem Schwerpunkt

### Inhalt

Wir bieten im kleinen und feinen Umfeld angehenden Psychotherapeut\*innen eine therapeutische Heimat, welche klar auf klinische Inhalte fokussiert, systemische Haltungen pflegt und für eine offene Entwicklung steht.

Selbsterfahrung und Supervision sind ein wichtiger und integrierter Baustein. Dies stärkt die Gruppe und trägt viel zu einer persönlichen Dynamik bei.

### Für wen

Ärzt\*innen (für Facharzt nur Aufbaukurs) und Psycholog\*innen (ganzes Curriculum)

### Beginn

jeweils im September

### Infoabende (jeweils 18.00 h)

29.11.2022	07.11.2023
14.03.2023	05.03.2024
20.06.2023	04.06.2024

### Anerkennung

BAG akkreditiert, SGPP, FMH, SYSTEMIS, FSP (verantwortliche Organisation)

### Kosten

**Aufbaukurs:** CHF 17900.–

**Inklusive** Selbsterfahrung und Supervision in Gruppen sowie Fallberichte

**Graduierungskurs:** CHF 11900.–

**Inklusive** Gruppensupervision und Fallberichte

### Aufbaukurs (Grundlagen)

Zertifikat

- Dauer: 2 Jahre
- 2 Dozent\*innen des Teams pro Modul
- 14 Module à 16 Einheiten (224 total)
- 100 Einheiten Supervision in Gruppen
- 50 Einheiten Selbsterfahrung in Gruppen

#### Wissen und Können

##### Therapiebeginn

- Theoretische Grundlagen
- Erstgespräch im Einzel- und Mehrpersonensetting
- Auftrag
- Haltung
- Ziel
- Diagnostik
- Indikation
- Wirksamkeit

##### Therapieverlauf

- Systemische Interventionen (z. B. Genogramm, Fokus, Reframing, PRISM)
- Krisenintervention
- Störungsorientierte Kurse (Depression, Psychose)
- Versch. Lebensalter
- Andere Psychotherapieschulen

##### Therapieabschluss

- Evaluation
- Vernetzung mit Institutionen
- Recht und Ethik
- Grenzen und Möglichkeiten
- Abschluss

### Graduierungskurs (Vertiefung)

Graduierung

- Dauer: 2–4 Jahre
- 1–2 interne oder externe Dozent\*innen pro Modul
- ca. 18 Module (mind. 276 Einheiten)
- 50 Einheiten Supervision in Gruppen

#### Wissen und Können

##### Störungsorientiert

- Angststörungen
- Suchtstörungen
- Essstörungen
- Somatoforme Störungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Sexuelle Funktionsstörungen

##### Methoden und Setting

- Ego-States
- Hypnosystemische Interventionen
- Aufstellungsarbeit
- Achtsamkeit
- Paartherapie
- Mehrpersonensetting
- Aufsuchende Arbeit
- Interkulturelle Therapie
- Krankheit, Tod und Endlichkeit

##### Frei wählbar

- Vertiefung eigener Arbeits- oder Interessenschwerpunkte, z. B.:
  - Traumatherapie
  - Systemische Fragen
  - Stagnation in der Therapie
  - Burnout

