

« Falls du glaubst,  
dass du zu klein  
bist, um etwas zu  
bewirken, dann  
versuche mal zu  
schlafen, wenn  
eine Mücke im  
Raum ist. »

Dalai Lama



Institut für  
Ökologisch-systemische  
Therapie

Institut für  
Ökologisch-systemische Therapie  
Klosbachstrasse 123  
8032 Zürich

Tel. +41 (0) 44 252 32 42  
sekr@psychotherapieausbildung.ch  
[www.psychotherapieausbildung.ch](http://www.psychotherapieausbildung.ch)

# Fortbildungen

## Programm 2022–2023

---

11.11.–12.11.2022

### **Grundlagen Ego States\***

Erwin Lichtenegger

---

16.11.–17.11.2022

### **Burnout & Depression –**

### **Hypnosystemische Konzepte**

Ortwin Meiss

---

12.12.–13.12.2022

### **Schmerztherapie mit Herz –**

### **Hypnosystemische Konzepte\***

Gunther Schmidt

---

03.03.–04.03.2023

### **«Systemisch fundiert & Emotionsfokussiert optimiert» – Emotionsfokussiertes Arbeiten in der Systemischen Therapie**

Mirko Zwack

---

07.03.+04.04.2023 (18.00–21.15 h)

### **PRISM eine systemische Visualisierung**

Sebastian Haas

---

---

05.05.–06.05.2023

### **PAARCOURS – beziehungsweise werden. Ein ressourcenorientierter Ansatz in der Paarberatung**

Felizitas Ambauen

---

08.09.–09.09.2023

### **Selbstmitgefühl und Selbstwirksamkeit, aufbauend auf Ego States 1**

Erwin Lichtenegger

---

22.09.–23.09.2023

### **Krankheit, Tod und Endlichkeit, Achtsamkeit**

Bernadette Ruhwinkel

---

06.10.–07.10.2023

### **Aufstellungsarbeit\***

Martin Willi

---

17.11.–18.11.2023

### **Was hält Paare zusammen? 30 Jahre nach dem Buch...**

Felizitas Ambauen, Amel Rizvanovic

---

---

\* Teil des Graduierungskurses  
Gasthörer\*innen willkommen

---

### **Kosten**

CHF 560.– für 16 Einheiten (2 Tage)

CHF 300.– für 8 Einheiten (1 Tag oder

2 Abende)

