



Weiterbildung Systemische Paartherapie und Beratung 2026

Modul/Datum	Thema	Dozent*innen
Modul 1 05.-06.06.26	Grundlagen systemischer Paartherapie Vorstellung unterschiedlicher systemischer Konzepte und Haltungen. Erste praktische Fälle.	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
Supi 1 17:00-20:15	Mittwoch: 10.06.26 Online Donnerstag 11.06.26 Online Donnerstag 11.06.26 vor Ort IÖST (2 Gruppen)	Ursina Donatsch Stefan Gaschen Bernadette Ruhwinkel & Cornelia Schubert
Modul 2 10.-11.07.26	Erstgespräche mit Paaren Joining, Auftragsklärung, Rolle als Paartherapeut*in, Allparteilichkeit, Gestaltung eines Erstgespräches mit praktischem Üben, Ego-States in der Paartherapie	Maria Kapossy, Stefan Gaschen
Supi 2 17:00-20:15	Mittwoch: 26.08.26 Online Donnerstag 27.08.26 Online Donnerstag 27.08.26 vor Ort IÖST (2 Gruppen)	Ursina Donatsch Stefan Gaschen Bernadette Ruhwinkel & Cornelia Schubert
Modul 3 04.-05.09.26	Interventionen I Systemische Interventionen für Paare Rollenbewusstsein, Fragetechniken, Struktur und Deeskalation, Hausaufgaben, Zwiegespräch, EFT Einführung	Ursina Donatsch Sebastian Haas
Supi 3 17:00-20:15	Mittwoch: 09.09.26 Online Donnerstag 10.09.26 Online Donnerstag 10.09.26 vor Ort IÖST (2 Gruppen)	Ursina Donatsch Stefan Gaschen Bernadette Ruhwinkel & Cornelia Schubert
Modul 4 16.-17.10.26	Bindung und Entwicklung in der Paarbeziehung Koevolution und Nischenkonzept mit Fokuserarbeit im Paar und mit dem Paar, Bindungstheorie, emotions-fokussierte Paartherapie (EFT)	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
Supi 4 17:00-20:15	Mittwoch: 21.10.26 Online Donnerstag 22.10.26 Online Donnerstag 22.10.26 vor Ort IÖST (2 Gruppen)	Stefan Gaschen Cornelia Schubert Maria Kapossy & Bernadette Ruhwinkel
Modul 5 27.-28.11.26	Sexualität Sexualität in Paarbeziehungen u.a. mit Einführung in das Modell «Sexo- Corporel». Sexualität und Beziehungsmodelle	Ursina Donatsch



Supi 5 17:00-20:15	Mittwoch: 02.12.26 Online	Stefan Gaschen
	Donnerstag 03.12.26 Online	Cornelia Schubert
	Donnerstag 03.12.26 vor Ort IÖST (2 Gruppen)	Maria Kapossy & Bernadette Ruhwinkel
Modul 6 18.-19.12.26	Trennung und Scheidung Umgang mit Ambivalenzen, Sicht der Kinder, Prozesssteuerung bei hoher Emotionalität, Seitensprünge, Aussenbeziehungen	Stefan Gaschen Maria Kapossy
	Supi 6 17:00-20:15	Stefan Gaschen
	Donnerstag 21.01.27 Online	Cornelia Schubert
	Donnerstag 21.01.27 vor Ort IÖST	Maria Kapossy & Bernadette Ruhwinkel
	Modul 7 29.-30.01.27	Interventionen II und Therapieabschluss Skulptur- und Aufstellungsarbeit mit Paaren, Metaphern, Vertiefung der Interventionstechniken, Langzeitbeziehungen, Paare im Alter. Abschluss und Evaluation von Paartherapie
Modul 8 12.02.2027	Recht und Mediation Basic - FH OST (CAS) Grundprinzipien der Mediation, Werkzeuge zur Konfliktmoderation, rechtlich relevante Grundlagen zu Ehe, Trennung, Scheidung und Kindesbelangen, Erkennen von rechtlich relevanten Situationen im therapeutischen Setting und sicherer Umgang damit im Praxisalltag	Florian Windisch
Modul 9 04.-05.03.27	Interkulturelle Kommunikation - FH OST (CAS) Interkulturelle Dynamiken erkennen, sensibel darauf eingehen und kultursensible Interventionen in der Paartherapie umsetzen	Christa Uehlinger
Modul 10 27.-28.05.27	Präsentationstage - FH OST (CAS)	tba

Kurszeiten Freitag 09:00 – 17:00 | Samstag 09:00 – 12:45

Supervision Jeweils Mi (online) oder Do (online / vor Ort) 17:00 - 20:15

10. oder 11.06 // 26. oder 27.08 // 09. oder 10.09 // 21. oder 22.10 // 02. oder 03.12 // 20. oder 21.01.2027

Kursort: Institut für Ökologisch-systemische Therapie, Seefeldstrasse 303, 8008 Zürich

Stand 04.03.2026