



## Weiterbildung Systemische Paartherapie und Beratung 2026

Modul/Datum	Thema	Dozent*innen
<b>Modul 1</b> 05.-06.06.26	<b>Grundlagen systemischer Paartherapie</b> Vorstellung unterschiedlicher systemischer Konzepte und Haltungen. Erste praktische Fälle.	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
<b>Modul 2</b> 10.-11.07.26	<b>Erstgespräche mit Paaren</b> Joining, Auftragsklärung, Rolle als Paartherapeut*in, Allparteilichkeit, Gestaltung eines Erstgespräches mit praktischem Üben, Ego-States in der Paartherapie	Maria Kapossy, Stefan Gaschen
<b>Modul 3</b> 04.-05.09.26	<b>Interventionen I</b> Systemische Interventionen für Paare Rollenbewusstsein, Fragetechniken, Struktur und Deeskalation, Hausaufgaben, Zwiegespräch, EFT Einführung	Ursina Donatsch Sebastian Haas
<b>Modul 4</b> 16.-17.10.26	<b>Bindung und Entwicklung in der Paarbeziehung</b> Koevolution und Nischenkonzept mit Fokussierung im Paar und mit dem Paar, Bindungstheorie, emotions-fokussierte Paartherapie (EFT)	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
<b>Modul 5</b> 27.-28.11.26	<b>Sexualität</b> Sexualität in Paarbeziehungen u.a. mit Einführung in das Modell «Sexo- Corporel». Sexualität und Beziehungsmodelle	Ursina Donatsch
<b>Modul 6</b> 18.-19.12.26	<b>Trennung und Scheidung</b> Umgang mit Ambivalenzen, Sicht der Kinder, Prozesssteuerung bei hoher Emotionalität, Seitensprünge, Aussenbeziehungen	Stefan Gaschen Maria Kapossy
<b>Modul 7</b> 29.-30.01.27	<b>Interventionen II und Therapieabschluss</b> Skulptur- und Aufstellungsarbeit mit Paaren, Metaphern, Vertiefung der Interventionstechniken, Langzeitbeziehungen, Paare im Alter. Abschluss und Evaluation von Paartherapie	Bernadette Ruhwinkel Maria Kapossy
<b>Modul 8</b> 12.02.2027	<b>Recht und Mediation Basic - FH OST (CAS)</b> Grundprinzipien der Mediation, Werkzeuge zur Konfliktmoderation, rechtlich relevante Grundlagen zu Ehe, Trennung, Scheidung und Kindesbelangen, Erkennen von rechtlich relevanten Situationen im therapeutischen Setting und sicherer Umgang damit im Praxisalltag	Florian Windisch
<b>Modul 9</b> 04.-05.03.27	<b>Interkulturelle Kommunikation - FH OST (CAS)</b> Interkulturelle Dynamiken erkennen, sensibel darauf eingehen und kultursensible Interventionen in der Paartherapie umsetzen	Christa Uehlinger
<b>Modul 10</b> Datum tba	<b>Präsentationstage - FH OST (CAS)</b>	tba

**Kurszeiten** Freitag 09:00 – 17:00 | Samstag 09:00 – 12:45

**Supervision** 6 Supervisionshalbtage nach Vereinbarung

**Kursort:** Institut für Ökologisch-systemische Therapie, Seefeldstrasse 303, 8008 Zürich  
Provisorische Kurstermine Paar 2026 Stand 13.08.2025