



Weiterbildung Systemische Paartherapie 2025

Kurstermine Paar25

Modul/Datum	Thema	Dozent*innen
Modul 1 27.2.-1.3.25	Grundlagen systemischer Paartherapie Vorstellung der beiden Institute (IÖST und Meilener Institut) sowie ihrer zugrunde liegenden Ansätze. Erste praktische Fälle.	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
Modul 2 3.-5.4.25	Erstgespräche mit Paaren Joining, Auftragsklärung, Rolle als Paartherapeut*in, Allparteilichkeit, Gestaltung eines Erstgespräches mit praktischem Üben, Ego-States in der Paartherapie	Maria Kapossy Stefan Gaschen
Modul 3 15.-17.5.25	Interventionen I Systemische Haltungen und Interventionen, Rollenbewusstsein, Fragetechniken, Struktur und Deeskalation, Hausaufgaben	Ursina Donatsch (Brun del Re) Sebastian Haas
Modul 4 10.-12.7.25	Bindung und Entwicklung in der Paarbeziehung Koevolution und Nischenkonzept mit Fokusarbeit im Paar und mit dem Paar, Bindungstheorie, emotions-fokussierte Paartherapie (EFT)	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
Modul 5 28.-30.8.25	Sexualität und Aussenbeziehungen Sexualität in Paarbeziehungen u.a. mit Einführung in das Modell «Sexo-Corporel». Paarkrisen am Bsp. von Aussenbeziehungen	Ursina Donatsch (Brun del Re) Sebastian Haas
Modul 6 2.-4.10.25	Trennung und Scheidung Eigene Einstellungen betr. Trennung und Scheidung, Umgang mit Ambivalenzen, Sicht der Kinder, praktische Arbeit mit Paaren in Trennung und Scheidungssituation, Prozesssteuerung bei hoher Emotionalität	Stefan Gaschen Maria Kapossy
Modul 7 20.-22.11.25	Interventionen II und Therapieabschluss Skulpturarbeit und Aufstellungsarbeit mit Paaren, Metaphern, Konstrukt differenzierung, Vertiefung der emotionsfokussierten Arbeit und der Arbeit mit dem Fokus, Abschluss und Evaluation von Paartherapie	Cornelia Schubert Maria Kapossy

Kurszeiten Donnerstag 18:15 – 21:30 | Freitag 09:00 – 17:00 | Samstag 09:00 – 12:15

Supervision 24 Einheiten (6 mal 4) jeweils Donnerstagabend ab Modul 2

Kursort Institut für Ökologisch-systemische Therapie, Seefeldstrasse 303, 8008 Zürich