



Kurstermine Weiterbildung Systemische Paartherapie und Beratung 2025

Modul/Datum	Thema	Dozent*innen
Modul 1 27.2.-1.3.25	Grundlagen systemischer Paartherapie Vorstellung unterschiedlicher systemischer Konzepte und Haltungen. Erste praktische Fälle.	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
Modul 2 3.-5.4.25	Erstgespräche mit Paaren Joining, Auftragsklärung, Rolle als Paartherapeut*in, Allparteilichkeit, Gestaltung eines Erstgespräches mit praktischem Üben, Ego-States in der Paartherapie	Maria Kapossy Stefan Gaschen
Modul 3 15.-17.5.25	Interventionen I Systemische Interventionen für Paare Rollenbewusstsein, Fragetechniken, Struktur und Deeskalation, Hausaufgaben, Zwiegespräch, EFT Einführung	Ursina Donatsch (Brun del Re) Sebastian Haas
Modul 4 10.-12.7.25	Bindung und Entwicklung in der Paarbeziehung Koevolution und Nischenkonzept mit Fokusarbeit im Paar und mit dem Paar, Bindungstheorie, emotions-fokussierte Paartherapie (EFT)	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
Modul 5 28.-30.8.25	Sexualität Sexualität in Paarbeziehungen u.a. mit Einführung in das Modell «Sexo-Corporel». Sexualität und Beziehungsmodelle	Ursina Donatsch (Brun del Re)
Modul 6 2.-4.10.25	Trennung und Scheidung Umgang mit Ambivalenzen, Sicht der Kinder, Prozesssteuerung bei hoher Emotionalität, Seitensprünge, Aussenbeziehungen	Stefan Gaschen Maria Kapossy
Modul 7 20.-22.11.25	Interventionen II und Therapieabschluss Skulptur- und Aufstellungsarbeit mit Paaren, Metaphern, Vertiefung der Interventionstechniken, Langzeitbeziehungen, Paare im Alter. Abschluss und Evaluation von Paartherapie	Bernadette Ruhwinkel Maria Kapossy
Modul 8 15.-16-01-26	Interkulturelle Kommunikation - FH OST Interkulturelle Dynamiken erkennen, sensibel darauf eingehen und kultursensible Interventionen in der Paartherapie umsetzen	Christa Uehlinger
Modul 9 30.01.26	Recht und Mediation Basic - FH OST Grundprinzipien der Mediation, Werkzeuge zur Konfliktmoderation, rechtlich relevante Grundlagen zu Ehe, Trennung, Scheidung und Kindesbelangen, Erkennen von rechtlich relevanten Situationen im therapeutischen Setting und sicherer Umgang damit im Praxisalltag	Florian Windisch
Modul 10 6. & oder 7.5.26	Präsentationstage - FH OST Auf Basis einer schriftlichen Fallarbeit wird je nach Arbeitsschwerpunkt ein Beratungs- oder Supervisionsprozess über mind. 5 Sitzungen und/oder 3 Monate vorgestellt.	Rahel Bachem Christa Uehlinger

Kurszeiten

Donnerstag 18:15 – 21:30 | Freitag 09:00 – 17:00 | Samstag 09:00 – 12:15

Supervision

24 Einheiten (6 mal 4) jeweils Donnerstagabend ab Modul 2

Kursort IÖST

Institut für Ökologisch-systemische Therapie, Seefeldstrasse 303, 8008 Zürich

Kursort FH OST

FH OST St. Gallen