



## Weiterbildung Systemische Paartherapie 2025

### Kurstermine Paar25

Modul/Datum	Thema	Dozent*innen
<b>Modul 1</b> 27.2.-1.3.25	<b>Grundlagen systemischer Paartherapie</b> Vorstellung unterschiedlicher systemischer Konzepte und Haltungen. Erste praktische Fälle.	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
<b>Modul 2</b> 3.-5.4.25	<b>Erstgespräche mit Paaren</b> Joining, Auftragsklärung, Rolle als Paartherapeut*in, Allparteilichkeit, Gestaltung eines Erstgespräches mit praktischem Üben, Ego-States in der Paartherapie	Maria Kapossy Stefan Gaschen
<b>Modul 3</b> 15.-17.5.25	<b>Interventionen I</b> Systemische Interventionen für Paare Rollenbewusstsein, Fragetechniken, Struktur und Deeskalation, Hausaufgaben, Zwiegespräch, EFT Einführung	Ursina Donatsch (Brun del Re) Sebastian Haas
<b>Modul 4</b> 10.-12.7.25	<b>Bindung und Entwicklung in der Paarbeziehung</b> Koevolution und Nischenkonzept mit Fokussierung im Paar und mit dem Paar, Bindungstheorie, emotions-fokussierte Paartherapie (EFT)	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
<b>Modul 5</b> 28.-30.8.25	<b>Sexualität</b> Sexualität in Paarbeziehungen u.a. mit Einführung in das Modell «Sexo-Corporel». Sexualität und Beziehungsmodelle	Ursina Donatsch (Brun del Re)
<b>Modul 6</b> 2.-4.10.25	<b>Trennung und Scheidung</b> Umgang mit Ambivalenzen, Sicht der Kinder, Prozesssteuerung bei hoher Emotionalität, Seitensprünge, Aussenbeziehungen	Stefan Gaschen Maria Kapossy
<b>Modul 7</b> 20.-22.11.25	<b>Interventionen II und Therapieabschluss</b> Skulptur- und Aufstellungsarbeit mit Paaren, Metaphern, Vertiefung der Interventionstechniken, Langzeitbeziehungen, Paare im Alter. Abschluss und Evaluation von Paartherapie	Bernadette Ruhwinkel Maria Kapossy
<b>Modul 8</b>	<b>Recht und Mediation Basic - FH OST</b>	
<b>Modul 9</b>	<b>Interkulturelle Kommunikation - FH OST</b>	
<b>Modul 10</b>	<b>Präsentationstage - FH OST</b>	

**Kurszeiten** Donnerstag 18:15 – 21:30 | Freitag 09:00 – 17:00 | Samstag 09:00 – 12:15  
**Supervision** 24 Einheiten (6 mal 4) jeweils Donnerstagabend ab Modul 2  
**Kursort IÖST** Institut für Ökologisch-systemische Therapie, Seefeldstrasse 303, 8008 Zürich  
**Kursort FH OST** FH OST St. Gallen