



## Weiterbildung Systemische Paartherapie 2025

### Kurstermine Paar25

Modul/Datum	Thema	Dozent*innen
<b>Modul 1</b> 27.2.-1.3.25	<b>Grundlagen systemischer Paartherapie</b> Vorstellung der beiden Institute (IÖST und Meilener Institut) sowie ihrer zugrunde liegenden Ansätze. Erste praktische Fälle.	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
<b>Modul 2</b> 3.-5.4.25	<b>Erstgespräche mit Paaren</b> Joining, Auftragsklärung, Rolle als Paartherapeut*in, Allparteilichkeit, Gestaltung eines Erstgespräches mit praktischem Üben, Ego-States in der Paartherapie	Maria Kapossy Stefan Gaschen
<b>Modul 3</b> 15.-17.5.25	<b>Interventionen I</b> Systemische Haltungen und Interventionen, Rollenbewusstsein, Fragetechniken, Struktur und Deeskalation, Hausaufgaben	Ursina Donatsch (Brun del Re) Sebastian Haas
<b>Modul 4</b> 10.-12.7.25	<b>Bindung und Entwicklung in der Paarbeziehung</b> Koevolution und Nischenkonzept mit Fokusarbeit im Paar und mit dem Paar, Bindungstheorie, emotions-fokussierte Paartherapie (EFT)	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
<b>Modul 5</b> 28.-30.8.25	<b>Sexualität und Aussenbeziehungen</b> Sexualität in Paarbeziehungen u.a. mit Einführung in das Modell «Sexo-Corporel». Paarkrisen am Bsp. von Aussenbeziehungen	Ursina Donatsch (Brun del Re)
<b>Modul 6</b> 2.-4.10.25	<b>Trennung und Scheidung</b> Eigene Einstellungen betr. Trennung und Scheidung, Umgang mit Ambivalenzen, Sicht der Kinder, praktische Arbeit mit Paaren in Trennung und Scheidungssituation, Prozesssteuerung bei hoher Emotionalität	Stefan Gaschen Maria Kapossy
<b>Modul 7</b> 20.-22.11.25	<b>Interventionen II und Therapieabschluss</b> Skulpturarbeit und Aufstellungsarbeit mit Paaren, Metaphern, Konstrukt differenzierung, Vertiefung der emotionsfokussierten Arbeit und der Arbeit mit dem Fokus, Abschluss und Evaluation von Paartherapie	Bernadette Ruhwinkel Maria Kapossy

**Kurszeiten** Donnerstag 18:15 – 21:30 | Freitag 09:00 – 17:00 | Samstag 09:00 – 12:15

**Supervision** 24 Einheiten (6 mal 4) jeweils Donnerstagabend ab Modul 2

**Kursort** Institut für Ökologisch-systemische Therapie, Seefeldstrasse 303, 8008 Zürich