

psychotherapieausbildung.ch

Institut für Ökologisch-systemische Therapie



Weiterbildung 2012 – 2013

Systemische Paartherapie

Weiter- und Fortbildung in systemischer Therapie

Leitung des Instituts:

Dr. med. H. Bruchhaus Steinert, Dr. phil. R. Frei, Lic. phil. B. Limacher

Klosbachstrasse 123 / CH-8032 Zürich / Tel. +41 (0)44 252 32 42

sekr@psychotherapieausbildung.ch / www.psychotherapieausbildung.ch

Systemische Paartherapie

Die systemische Paartherapie legt den Schwerpunkt auf die wechselseitige Beeinflussung der Partner und die Einbettung des Paares in sein soziales Bezugssystem.

Der Paartherapieansatz des Instituts für Ökologisch-systemische Therapie sieht Partnerschaftskrisen als Chancen und Herausforderungen zu persönlichen Entwicklungen der Partner in Richtung verstärkter Autonomie und Bezogenheit. Die Therapie will beide Partner anregen und unterstützen, dem anderen authentisch zu begegnen. Je eigene Verhaltensmöglichkeiten sollen erkannt und entwickelt werden, die eine Annäherung an die beidseitigen Beziehungsziele begünstigen.

Die Beziehungsgeschichte kann dabei als Ressource verstanden und genutzt werden, indem die Partner Gelegenheit erhalten, zu beschreiben, welche Entwicklungen sie einander ermöglicht, was sie gemeinsam geleistet und erreicht und welche individuellen Entwicklungsmöglichkeiten und -wünsche sie bisher zurückgestellt haben.

Weiterbildung 2012-2013

Systemische Paartherapie

Die therapeutische Arbeit mit Paaren erfordert, in Ergänzung zum individualtherapeutischen Können, die Fähigkeit, gleichzeitig zu zwei – oft miteinander in Konflikt stehenden – Personen eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen zu können, beide mit ihren Anliegen ernst zu nehmen und zu unterstützen.

In der Weiterbildung werden die Grundlagen der Paartherapie unter besonderer Berücksichtigung der Koevolution von Partnern vorgestellt und wichtige paartherapeutische Fertigkeiten vermittelt: Erstgespräch mit Paaren, Exploration der Beziehungsgeschichte, Fokusformulierung, Arbeit mit dem Fokus, Interventionen bezogen auf Kommunikation, Sexualität, Aussenbeziehung, Trennung, Scheidung, Umgang mit spezifischen schwierigen Situationen, z.B. Gewalt, Suiziddrohungen, Geheimnisse.

Die Weiterbildung umfasst 7 zweitägige Module mit insgesamt 88 Stunden Theorie und Praxis sowie 24 Stunden Gruppensupervision.

Die Module verteilen sich über einen Zeitraum von 14 Monaten. Die Module bauen aufeinander auf, d.h. die Anmeldung ist nur für die gesamte Weiterbildung möglich.

Der Besuch der gesamten Weiterbildung wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Parallel zur Weiterbildung werden thematisch ergänzende und vertiefende Fortbildungskurse mit externen Dozentinnen und Dozenten angeboten.

Daten, Themen, Dozentin/Dozent

Modul I, 20. – 22.09.2012

Grundlagen der systemischen Paartherapie

Bernhard Limacher, Lic. phil.,

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Modul II, 29.11. – 01.12.2012

Erstgespräch mit Paaren

Robert Frei, Dr. phil.,

Psychologe FSP, Psychotherapeut SGVT

Modul III, 07. – 09.02.2013

Interventionen I

Ruth Allamand, Lic. phil.,

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Modul IV, 04. – 06.04.2013

Paartherapie mit Schwerpunkt Koevolution

Bernadette Ruhwinkel, Dr. med.,

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Modul V, 13. – 15.06.2013

Trennung, Scheidung

Christian Wüthrich, Dr. med.,

Facharzt für Kinder- u. Jugendpsychiatrie u.
–psychotherapie FMH

Modul VI, 22. – 24.08.2013

Sexualität, Aussenbeziehung

Helke Bruchhaus Steinert, Dr. med.,

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Modul VII, 31.10. – 02.11.2013

Interventionen II

Bernhard Limacher, Lic. phil.,

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Zeiten

Module:

Donnerstag	18.15 – 21.30 Uhr
Freitag	09.15 – 17.15 Uhr
Samstag	09.15 – 12.30 Uhr

Am Donnerstagabend findet im Modul I Unterricht und ab Modul II jeweils Supervision statt. Die Einteilung der Supervisionsgruppen erfolgt nach dem Modul I.

Kosten

CHF 4'300.- (inkl. Gruppensupervision mit 4 bis 6 Teilnehmenden pro Gruppe), zahlbar in 3 Raten: CHF 500.- nach Erhalt der Anmeldebestätigung, je CHF 1900.- bis 20.8.2012 bzw. 30.5.2013.

Ort

Institut für Ökologisch-systemische Therapie

Aufnahmekriterien

In die Weiterbildung aufgenommen werden psychotherapeutisch Tätige, die sich zusätzliche Kenntnisse und Fertigkeiten für die Arbeit mit Paaren aneignen möchten. **Die Teilnehmenden müssen Fallbeispiele aus ihrer Praxis in der Supervision vorstellen können.**

Anmeldung

Bis 20.08.2012. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Die Aufnahmebestätigung gilt nach Eingang der ersten Kursgeld-Rate von CHF 500.- als definitiv.

Ergänzende Fortbildungskurse

Als Ergänzung und Vertiefung der Paartherapieweiterbildung werden im Fortbildungsprogramm laufend Kurse mit externen Dozenten und Dozentinnen zu Themen der Paartherapie angeboten.

Nächste ergänzende Kursangebote:

02. – 03.04.2012

Gemeinsames Wachsen in der Liebesbeziehung

Prof. Dr. med., Dr. h. c., Jürg Willi

Med. pract., Yvonne Imlauer Kuhn

Herbst 2012

The Crucible Approach

Advanced Course

Ph. D. David Schnarch, Ruth Morehouse

Ausführliche Informationen über
das Institut für Ökologisch-systemische Therapie
sowie die Weiter- und Fortbildungsangebote finden Sie
unter www.psychotherapieausbildung.ch

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für die
Weiterbildung 2012-2013 Systemische Paartherapie
mit Beginn am 20. September 2012.

Name

Vorname

Titel

Strasse

PLZ / Ort

Telefon/Fax

Email

Beruf. Tätigkeit

Datum

Unterschrift

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Unserer Anmeldebestätigung wird ein Einzahlungsschein beiliegen. Die Anmeldung für den Kurs gilt nach Einzahlung der ersten Rate von CHF 500.- als definitiv.

*Bitte
frankieren*



INSTITUT FÜR ÖKOLOGISCH-SYSTEMISCHE THERAPIE
Klosbachstrasse 123
8032 Zürich