

psychotherapieausbildung.ch

Institut für Ökologisch-systemische Therapie



# Weiterbildung 2011-2012 in systemischer Paartherapie

Weiterbildung in systemischer Therapie

Leitung: Dr. med. H. Bruchhaus Steinert, Dr. phil. R. Frei, Lic. phil. B. Limacher

Klosbachstrasse 123 / CH-8032 Zürich / Tel. +41 (0)44 252 32 42

sekr@psychotherapieausbildung.ch / [www.psychotherapieausbildung.ch](http://www.psychotherapieausbildung.ch)

## Paartherapie mit Schwerpunkt Koevolution

Paartherapie mit Schwerpunkt Koevolution entspricht dem ökologisch-systemischem Ansatz der Psychotherapie. Dieser fokussiert auf die Entwicklung der Persönlichkeit in Wechselwirkung mit der Entwicklung ihrer Umwelt. Zu persönlichem Wandel kommt es meist weniger aus innerer Einsicht, als unter der Veränderung von Lebensumständen, die neue Entwicklungen notwendig machen. Psychogene Störungen und Krisen treten oft dann auf, wenn sich eine Person von einer anstehenden Entwicklung in der Gestaltung ihrer Beziehungen überfordert fühlt.

In der Paartherapie mit Schwerpunkt Koevolution kommt der Frage zentrale Bedeutung zu, welche Entwicklungen die Partner einander ermöglicht haben und welche persönlichen Entwicklungen sie sich zur Zeit der Krise wechselseitig abfordern. Die Beziehungsgeschichte sowie aktuelle Kritik, Vorwürfe und Erwartungen der Partner aneinander sollen im Hinblick auf die weitere persönliche Entwicklung jedes Partners nutzbar gemacht werden.

## Weiterbildung 2011-2012 'in systemischer Paartherapie'

Die therapeutische Arbeit mit Paaren erfordert, in Ergänzung zum individualtherapeutischen Können, die Fähigkeit, gleichzeitig zu zwei – oft miteinander in Konflikt stehenden – Personen eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen zu können, beide mit ihren Anliegen ernst zu nehmen und zu unterstützen.

In der Weiterbildung werden die Grundlagen der Paartherapie unter besonderer Berücksichtigung der Ko-evolution von Partnern vorgestellt und wichtige paartherapeutische Fertigkeiten vermittelt: Erstgespräch mit Paaren, Exploration der Beziehungsgeschichte, Fokusformulierung, Arbeit mit dem Fokus, Interventionen bezogen auf Kommunikation, Sexualität, Aussenbeziehung, Trennung, Scheidung, Umgang mit spezifischen schwierigen Situationen, z.B. Gewalt, Suiziddrohungen, Geheimnisse.

Die Weiterbildung umfasst 7 eineinhalbtägige Module mit insgesamt 84 Stunden Theorie und Praxis sowie 6 Abende à 3 Stunden Gruppensupervision.

Module und Gruppensupervision verteilen sich über einen Zeitraum von 12 Monaten. Die Module bauen aufeinander auf, d.h. die Anmeldung ist nur für die gesamte Weiterbildung möglich.

Der Besuch der gesamten Weiterbildung wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Parallel zur Weiterbildung werden thematisch ergänzende und vertiefende Fortbildungskurse mit externen Dozentinnen und Dozenten angeboten.

## Daten, Themen, Dozentin/Dozent

Modul I, 06.-07.05.2011

### **Grundlagen der Paartherapie mit Schwerpunkt Koevolution**

Bernhard Limacher, Lic. phil.,  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Modul II, 17.-18.06.2011

### **Erstgespräch mit Paaren**

Robert Frei, Dr. phil.,  
Psychologe FSP, Psychotherapeut SGVT  
Supervision I, 16.06.2011, Abend

Modul III, 23.-24.09.2011

### **Interventionen I**

Ruth Allamand, Lic. phil.,  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Supervision II, 08.09.2011, Abend

Modul IV, 02.-03.12.2011

### **Beziehungsgeschichte, Fokus**

Jürg Willi, Prof. Dr. med., Dr. h.c.,  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH  
Supervision III, 01.12.2011 Abend

Modul V, 10.-11.02.2012

### **Sexualität, Aussenbeziehung**

Helke Bruchhaus Steinert, Dr. med.,  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH  
Supervision IV, 09.02.2012, Abend

Modul VI, 04.-05.05.2012

### **Trennung, Scheidung**

Christian Wüthrich, Dr. med., Facharzt für Kinder-  
und Jugendpsychiatrie u. -psychotherapie FMH  
Supervision V, 03.05.2012, Abend

Modul VII, 29.-30.06.2012

### **Interventionen II**

Bernhard Limacher, Lic. phil.,  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP  
Supervision VI, 28.06.2012, Abend

## Zeiten

Module:

Freitag 09:15 – 17:15h, Samstag 09:15 – 12:30h

Supervision:

Donnerstag 18:15 – 21:30h

## Kosten

CHF 3950.- (inkl. Gruppensupervision mit 4 bis 5 Teilnehmenden pro Gruppe), zahlbar in 3 Raten:  
Fr. 500.- nach Erhalt der Anmeldebestätigung,  
je Fr. 1725.- bis 15.1.2010 bzw. bis 15.7.2010

## Ort

Institut für Ökologisch-systemische Therapie

## Aufnahmekriterien

In die Weiterbildung aufgenommen werden psychotherapeutisch Tätige, die sich zusätzliche Kenntnisse und Fertigkeiten für die Arbeit mit Paaren aneignen möchten **und Fallbeispiele aus ihrer Praxis in der Supervision vorstellen können.**

## Anmeldung

Bis 30.03.2011. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Die Aufnahmebestätigung gilt nach Eingang der ersten Kursgeld-Rate von CHF 500.-- als definitiv.

## Ergänzende Fortbildungskurse

Es werden laufend im Fortbildungsprogramm Kurse zu Themen der Paartherapie als Ergänzung und Vertiefung der Paartherapieweiterbildung mit auswärtigen Dozenten und Dozentinnen angeboten.

28. – 29.01.2011

Bikulturelle Paare in der systemischen Therapie  
Prof. Dr. Andrea Lanfranchi

Diese und weitere ergänzende Fortbildungskurse werden auch im umfassenden Fortbildungsprogramm ausgeschrieben (siehe Homepage und Fortbildungsflyer); sie haben in der Regel andere Kurszeiten als die Module I bis VII.

Für die Anmeldung bitte den Fortbildungsflyer oder die Homepage benutzen.

Alle ausführlichen Informationen über das Institut für Ökologisch-systemische Therapie sowie die Weiter- und Fortbildungsangebote unter:

[www.psychotherapieausbildung.ch](http://www.psychotherapieausbildung.ch)

## Anmelde-/Bestelltalon

- Verbindliche Anmeldung für die **Weiterbildung 2011-2012 'in systemischer Paartherapie'**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Unserer Anmeldebestätigung wird ein Einzahlungsschein beiliegen. Die Anmeldung für den Kurs gilt nach Einzahlung der ersten Rate von CHF 500.-- als definitiv.

- Ich möchte jeweils das Fortbildungsprogramm des Instituts erhalten

**Name**

---

**Vorname**

---

**Titel**

---

**Strasse**

---

**PLZ / Ort**

---

**Telefon/Fax**

---

**Email**

---

**Beruf. Tätigkeit**

---

**Datum**

---

**Unterschrift**

---

Bitte  
frankieren



INSTITUT FÜR ÖKOLOGISCH-SYSTEMISCHE THERAPIE  
Klosbachstrasse 123  
8032 Zürich